

運動科学試験問題

問題1 40点

- 1) 脱力をこころがける一流スポーツ選手が筋力トレーニングを重視している場合がある。これはどういうことなのか。あなたの考えを述べよ。
- 2) 筋力トレーニングは重視しないと行ってウエイトトレーニングを行わない選手が、パワフルな動きをすることがある。これはどういうことなのか。あなたの考えを述べよ。

問題2 30点

「主観と客観のずれ」について授業で解説した。あなたが体験した具体的な事例を挙げて、あなたが感じたこと、考えたことを自分の言葉で述べよ。

問題3 30点

この授業で学んだ内容に対して、あなたが疑問に思ったこと、あるいは、さらに知りたいと思ったことを5つ挙げて述べよ。あなたにとって何が、どのように、どうして疑問であり、知りたいことなのか。そのことがわかるように、1)、2)、3)、4)、5)の番号を付けて具体的に述べること。

